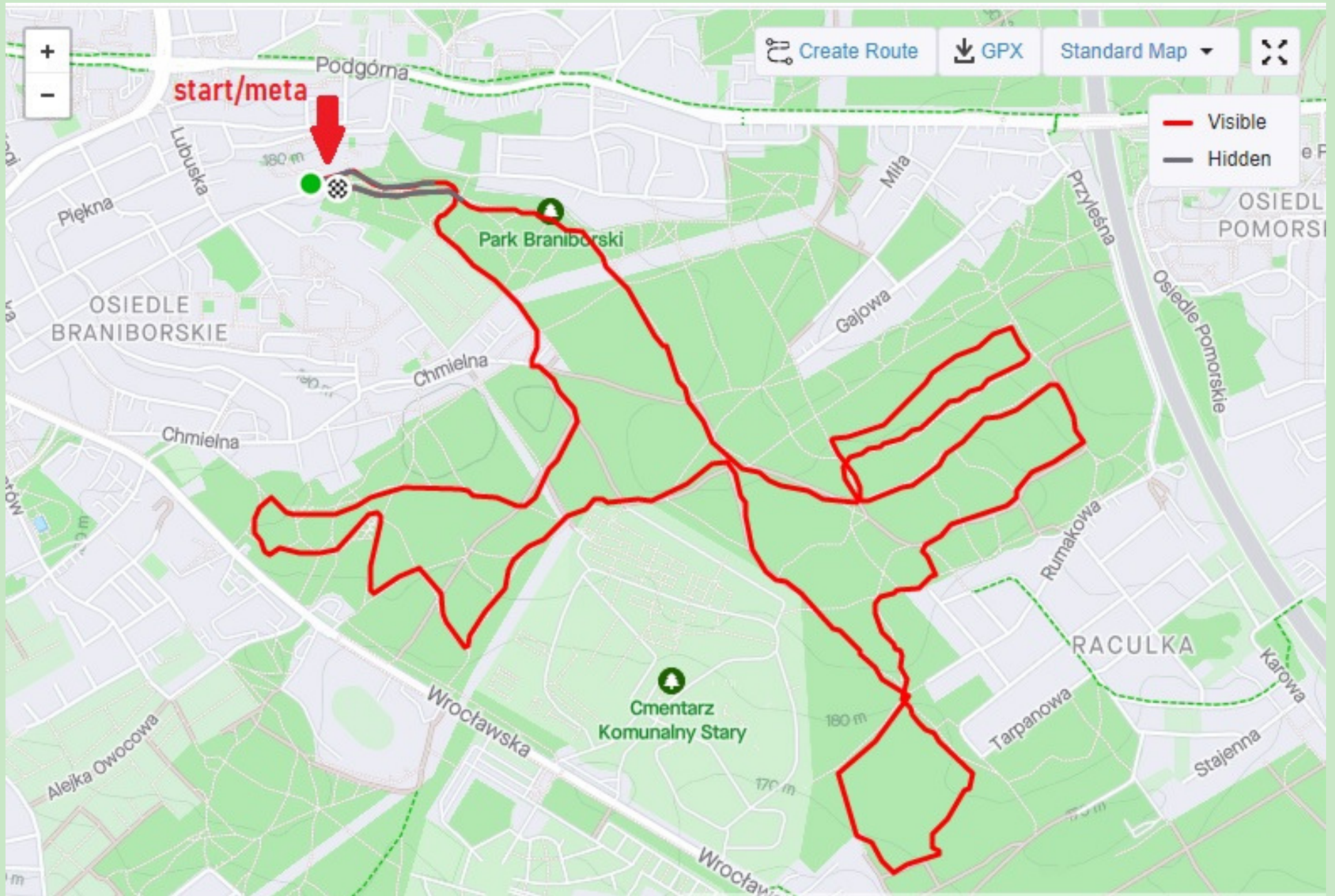


# KOMUNIKAT STARTOWY





# **1. Biuro zawodów będzie zlokalizowane:**

● w dniu zawodów przy

**Szkole Podstawowej nr 7, Zielonogórska 5**

**(10.15-11.30)**

**Upoważnienie do odbioru pakietu startowego**- kliknij

## **2. Program**

**10:30 - start imprezy, otwarcie stoisk,**

**11:50 - rozgrzewka przed biegiem głównym**

**12:00 - bieg główny**

**13:15 - dekoracja zwycięzców w kategoriach open**

**13:30 - zakończenie imprezy**

### **3. Telefony kontaktowe:**

#### **Organizatorzy**

- **Karola Michalczak - 508859401**  
**Zielona Góra Zaczynij Biegać**
- **Maciej Adamczak - 696440026**  
**CKZiU Elektronik w Zielonej Górze**

#### **Ratownicy medyczni**

- **Wojtek 889973571**
- **Władek 733588734**

## 4. Zasady podczas biegu:

- Każdy uczestnik zobowiązany jest do posiadania przypiętego w widocznym miejscu numeru startowego.
- Poruszamy się wyłącznie wytyczoną trasą.
- Stosujemy się do zaleceń wolontariuszy.
- Szanujemy teren po którym biegamy, nie zostawiamy za sobą opakowań po żelach, butelek itd.

## 5. Trasa:

Pliki gpx, dostępny jest na stronie  
[galantrace.zseis.zgora.pl](http://galantrace.zseis.zgora.pl).

Trasa składa się z 1 pętli i liczy ok. 7.5km

## 6. Oznaczenie trasy:

**Trasa oznakowana jest strzałkami oraz taśmą**

**Oznaczenia umieszczone są na drzewach.**

**W miejscach nieoczywistych będą stać  
wolontariusze.**



## **7. Świadczenia**

- **Pakiet startowy: numer startowy, agrafki, bilet na mecz Zastal Zielona Góra, gadzety od partnerów.**
- **Każdy uczestnik, który ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal.**
- **W strefie cateringu (teren SP7) zawodnicy otrzymają wodę oraz słodki poczęstunek**

## **8. Stoiska partnerów**

- **Stowarzyszenie Gwiazdka z nieba - kiermasz ciast, rękodzieła oraz książek**
- **Klub Zdrowo i Komfortowo "1-Nka"**

## 9. Organizatorzy:

- **Stowarzyszenie**  
**“Zielona Góra Zaczynij Biegać”**
- **Miasto Zielona Góra**
- **Centrum Kształcenia Zawodowego i**  
**Ustawicznego “Elektronik” w Zielonej Górze**

## 9. Partnerzy

- **Yamaha Zielona Góra**
- **Zastal Zielona Góra**
- **Biegostacja**
- **Sztab Ratownictwa Zielona Góra**
- **Street Dance**
- **Fast**
- **Publiczna Szkoła Podstawowa nr 7**
- **Stowarzyszenie Gwiazdka z nieba**